



STAY HOME for **SDGs**

おうちで取り組む**17日間**SDGsチャレンジ





STAY HOME for SDGs ~おうちで取り組む17日間SDGsチャレンジ~



ゴール	1	2	3	4
めいしょう 名称	ひんこん 貧困をなくそう	きが 飢餓をゼロに	ひと けんこう すべての人に健康と福祉を	しつ たか きょういく 質の高い教育をみんなに
しんがた 新型コロナの かんせんかくだい 感染拡大に よって起きる へんか れい 変化の例 よ へんか (良い変化も わる へんか 悪い変化も りょうほう 両方ありま す)	がっこう きゅうじょく で 学校がなくなり給食が出 ないことで、実はご飯が 食べられなくなった友達 が増加している	しょくりょう あんぜん で い 食糧が安全に手に入れら れるか不安になり、トイ レットペーパーのように 買い占めによる混乱が起 きる	しんがた えいきょう 新型コロナの影響で、お 医者さんや看護師さんの 負担が増えている一方 で、子どもだけが家の中 にいる時間ができること で家の中でケガをする可 能性が高くなっている	がっこう やす 学校が休みになること で、勉強が続けられなく なり、自分を成長させる ことができなくなってし まう
おうちで とく 取り組める こうどう れい 行動の例	どう かあ はな お父さんやお母さんと話 し合い、お手伝いをする 代わりにおこづかいをも らい、それを使って困っ ている子ども達を助けて いる団体に寄付をしても らおう	じぶん しょくりょう すこ じぶ 自分の食糧は少しでも自 分で確保できるように、 ベビーリーフ、ラディッ シュ、豆苗等の簡単なも のから野菜を育ててみよ う、その後、1年間の年 間栽培計画をお父さんと お母さんと一緒に考えて みよう	いえ なか 家の中でケガをしそうな ところがないか確認をし よう、ケガをしないよう に工夫をしよう	がくしゅう オンラインでの学習コン テンツのうち、自分が やって面白かったことを 他の友達に教えるための 1分動画を撮影しよう
じっさい 実際に おこな 行った かつどう 活動 📎				
かつどう ひ 活動した日				





ゴール	5	6	7	8
めいしょう 名称	びょうどう ジェンダー平等を 実現しよう	あんぜん みず 安全な水とトイレを 世界中に	エネルギーをみんなに そしてクリーンに	はたら けいせいせいちょう 働きがいも経済成長も
しんがた 新型コロナの かんせんかくだい 感染拡大に よって起きる お 変化の例 よ へんか (良い変化も わる へんか 悪い変化も りょうほう 両方ありま す)	みな いえ どう 皆が家にいると、お父さ ん、お母さんの家事に使 う時間が増える。日本の 場合、お母さんが行う家 事が一番増えやすい	しんがた たいさく てあら 新型コロナ対策で手洗い やうがいの回数や使うタ オルの枚数、着替える回 数が増えることで、手洗 いや洗濯に使う水の量が 増えると、水不足が可能 性が高まる	いえ でんき しょうひりょう 家にいると電気の消費量 が増える	どう かあ お父さんやお母さんがテ レワーク等で家の中で仕 事をする時間が増え、人 によっては働きやすくな るが、人によっては逆に 働きにくくなる
おうちで と 取り組める こうどう れい 行動の例	じぶん でき かじ 自分たちで出来る家事を 増やしていこう、お父さ んやお母さんと相談し て、家事の分担表を作ろ う	ふだん なにげ 普段何気なくしてしまっ ている水の出しっぱなし を意識的にやめるなど節 水を行い、どのような節 水をしたのか書き留める ことで、水を使う量が増 えた、水を節約できる量 を増やそう	せつでん でき かぎ 節電のために出来る限り みんなで一緒にの部屋にい る時間を作るため、電気 を使わず家族全員で楽し める遊びを考えよう、使 う電気を再生エネルギー に切り替えたなら電気代や 排出CO2の量がどう増減 するのか両親に説明でき る表を作ろう	どう かあ お父さん、お母さんが、 家で仕事がしやすい場所 をつくることに協力でき ることを考えよう、お父 さんやお母さんが仕事を しているときに家族全員 が満足できるように皆で 守る約束を考えてお父さ んやお母さんに提案しよ う
じっさい 実際に 行った かつどう 活動				
かつどう ひ 活動した日				





ゴール	9	10	11	12
めいしょう 名称	さんぎょう ぎじゆつ かくしん きばん 産業と技術革新の基盤を つくる	ひと くに ふびょうどう 人や国の不平等を なくそう	す つづ 住み続けられる まちづくりを	せきにん せきにん つくる責任つかう責任
しんがた 新型コロナの かんせんかくだい 感染拡大に よって起きる へんか 変化の例 よ へんか (良い変化も わる へんか 悪い変化も りょうほう 両方ありま す)	ふだん せいかつ でき 普段の生活で出来ること せいげん が制限されることによ り、逆に工夫をして新し と く はじ ひと い取り組みを始める人た ちが増加する	ひと ひはん じょうほう 人を批判する情報やフェ イクニュースのように あやま じょうほう なが 誤った情報が流れること ひとびと あいだ たいりつ う で、人々の間に対立が生 まれてしまう	みな いえ 皆が家にいるようになっ たことで、地震が起きた とき ふだん いえ 時に普段家にいなかった ひとたち ひなん けいろ こま 人達が避難経路に困って しまいい混乱が起きる、避 難所で集団感染が起きて しまう可能性がある	いえ しょくじ かいすう おお 家で食事をする回数が多 くなるほど、家で出る食 品ロスの量も多くなって しまう
おうちで とく 取り組める こうどう れい 行動の例	がっこう やす あいだ じぶん 学校が休みの間に自分が あたらし 新しくできるようになっ たことを紹介する1分間 どうが 動画をつくろう	しんぶん どう TVのニュースや新聞等で つた じょうほう もともと だれ 伝えている情報が元々誰 なが はじ じょうほう が流し始めた情報なのか かくにん しんらい でき を確認して、信頼が出来 ない情報があったら、お とう かあ おし 父さんやお母さんに教え よう	とき じしん どう さいがい 家にいる時に地震等の災 害が起きたらどうすれば よいのか、ハザードマッ プや避難所の場所の確認 をしながら、自分の家用 ひなん ちず つく の避難地図を作ってみよ う、避難先で集団感染か み まも じゆんび ら身を守るための準備を あたらし 新しくしておこう	やさい き ほしどう つか 野菜の切れ端等を使って ほぞん 保存がきくピクルスや干 やさい れい ほしいも つく し野菜 (例：干芋) を作 ろう
じっさい 実際に おこな 行った かつどう 活動				
かつどう ひ 活動した日				





ゴール	13	14	15
めいしょう 名称	きこう へんどう ぐたいてき たいさく 気候変動に具体的な対策を	うみ ゆた まも 海の豊かさを守ろう	りく ゆた まも 陸の豊かさも守ろう
しんがた 新型コロナの かんせんかくだい 感染拡大に よって起きる お 変化の例 よ へんか (良い変化も わる へんか 悪い変化も りょうほう 両方ありま す)	ひとびと いどう へ 人々の移動が減ることによっ て、温暖化ガスの排出量が減少 する	いえ しょくじ おお 家で食事することが多くなる と、家庭から出る生活排水が今 以上に川や海を汚してしまうこ とになり、生き物が住みにくい かんきょう 環境になってしまう。	どうぶつえん あそ く ひと へ 動物園に遊びに来る人が減るこ とで、動物園で絶滅危惧種等の 希少動物を保護するお金が無く なってしまう。
おうちで とく 取り組める こうどう れい 行動の例	いま せいかつ なか ほっけん いどう 今の生活の中で発見した移動し なくても普段以上に楽しめるこ とを皆に伝えるための1分動画を つくろう	食後の食器 や飲 み残 した油等 を洗剤 で洗 う前 に新聞紙 でふ き取 ってから洗 おう。お味噌汁 やカレーのルー等の液体状の食 べ物 を残さないように最初から 食べられる量を減らす等の工夫 をしよう。洗剤を少なくして も、きれいに楽に洗えるような くふう かんが 工夫を考えよう。	いろいろ どうぶつえん きしょう 色々な動物園でどのような希少 動物が保護されているのかを調 べよう。お父さんやお母さんと いっしょ 一緒に共通ハッシュタグ「#休 園中の動物園水族館」でオンラ イン上で動物の写真や動画を見 て楽しもう。もし十分に楽しめ たら、希少動物の保護を行って いてサポーター制度がある動物 えん にゅうじょうりょう か きふ 園に入場料の代わりに寄付をし よう。
じっさい 実際に おこな 行った かつどう 活動			
かつどう ひ 活動した日			





ゴール	16	17
めいしょう 名称	へいわ こうせい ひと 平和と公正をすべての人に	もくひょう たっせい パートナーシップで目標を達成しよう
しんがた 新型コロナの かんせんかくだい 感染拡大に よって起きる お 変化の例 へんか れい (良い変化も よ へんか 悪い変化も わる へんか りょうほう 両方ありま す)	じぶん じぶん みちか ひと み まも 自分や自分の身近な人の身を守 るために他の人たちに対する暴 力的行動が増加する、家にいな くてはいけないため身体を動か すことが出来ずストレスがたま り家の中で暴力的行動が発生し てしまう	いえ なか ほか ひと 家の中にいることで、他の人と の接点が少なくなり、協力して 社会に良いことをする機会が 減ってしまう
おうちで と 取り組める こうどう れい 行動の例	てあら かん たいそう かんせん たいさく 手洗いに関する体操、感染対策 に頑張っているお医者さんや看 護師さんを応援するためのダン ス等のオリジナルの体操やダン スを考えて一分動画を作ろう、 きょう いちにち いちばん しあわ を家族みんなで一日一回共有し てその内容を書き留めることで しあわ かんじょう ふ 幸せな感情を増やしていこう	ほしの げん おど 星野源さんの「うちで踊ろう」 のように他の人と一緒に音楽や 踊りを行う動画を作ろう、イン ターネットやパソコンを使えな い人たちが置いてきぼりになら ないように手紙のやり取りや電 話だけで一緒にできる遊びを考 えてやってみよう
じっさい 実際に おこな 行った かつどう 活動 		
かつどう ひ 活動した日		

