

コンポスト ワークショップ

食品ロスをなくそう！！

ワークショップ台本

コンポスト ワークショップ

食品ロスをなくそう！！

皆さんこんにちは。
これからコンポストワークショップ、
食品ロスをなくそうを始めていきます。

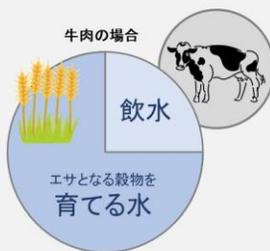
令和3年度の日本の食品ロスは523万トンです



出所：環境省発表

まず、最初に、食品ロスの現状についてお伝えします。
日本の食品ロスの量は年間523万トンに上ります。この量は日本人1人当りに換算すると、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと近い量になります。

食材を捨てることで、そこに使われていた資源も捨てられることとなります



食材を捨てることでゴミが増えるだけでなく、そこに使われていた資源も捨てられてしまうこととなります。
例えば、牛肉1kgの場合だと、そこに使われる水の消費量は約2万リットルです。これは一般家庭の風呂約100杯分に相当します。
このグラフからもものすごい量の水が使用されていることがわかります。これは牛肉に限ったことではなく、色々な食べ物に共通します。

食品ロスは年々減少しています



出所：農林水産省 食品ロスとは

近年は、徐々にではありますが、食品ロスが減ってきています。

しかし、
まだまだ減らす努力が
必要です。

しかしまだまだ減らす努力が必要です。

食品ロスを減らすために家庭内ですることがあります

食材を買う

- 冷蔵庫の中をチェック！
- 必要な分だけ買う！
- 賞味期限・消費期限を考えて買う！
- 保存方法を守って適切に保存する

料理して食べる

- 残っている食材から使う
- 残った料理はリメイクする
- 食べきれぬ量で料理する

ゴミを処理する

- 野菜のへたや皮など食べなかった部分をコンポストに入れる
- 食べ残してしまった分をコンポストに入れる



簡単に家庭内ですることがあるアクションにコンポストがあります



コンポストとは「堆肥 (compost)」や「堆肥をつくる容器 (composter)」のことです。家庭から出る生ごみや落ち葉、下水汚泥などの有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させ、昔から伝承されてきた日本の大切な知恵のひとつです。



出典：SDGs 2023

食品ロスを減らすために家庭内でもできることがあります。

例えば、食材を買う時は冷蔵庫の中をチェックし、必要な分だけ食材を買うなどがあります。

料理して食べる時には残っている食材から使って食品ロスを減らすなどの工夫ができます。

最後にゴミを処理する際には、野菜の皮など食べなかった部分や食べ残してしまった分をコンポストに入れることで食品ロスを減らすことができます。

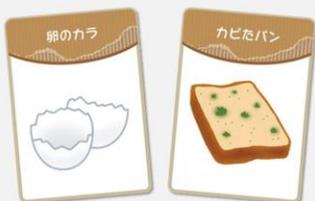
最後にお伝えした、コンポストというものは家庭内で簡単にすることができます。

コンポストとは「堆肥」や「堆肥をつくる容器」のという意味です。家庭から出る生ごみや落ち葉、下水汚泥などの有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させます。

この写真は左側がダンボールで作ったコンポストで、右側が家庭用のコンポストの写真です。

コンポストについて学ぶゲーム

今回は、コンポストについて学ぶ
コンポストゲームをやりましょう



今回はこのコンポストに関するゲームをしていきます。

コンポスト自体に興味ある方は、金沢工業大学が公開しているSDGs教材やインターネットなどで調べてみてください。

コンポストに入れられる生ごみ・入れられない生ごみの分別を学ぶことができます



このゲームはコンポストに生ごみを入れる際に、「そのまま入れていいもの」「入れる際にはひと手間必要なもの」「入れてはいけないもの」を学ぶことができるゲームです。

カードの説明



カードは生ごみカードとコンポストシートの2種類あります。
※生ごみカードの裏面には答えが書かれているので見ないようにしてもらおう

カードの置き方



カードはこのように配置してゲームを始めていきます。
図のようにカードを配置してみてください。

01 順番を決めるじゃんけんをする



では、最初に順番を決めるじゃんけんをしてください。
今回は勝った人から時計周りにしたいと思います。

02 3枚の中から1枚選んで正解だと思うシートの上にカードを配置する



次にゲームの説明をしていきます。
じゃんけんで勝った最初の人から順番に手札から一枚生ごみのカードを選んで正解だと思うコンポストシートの上に置いていきます。

03 配置したカードをめくる



正解 → 3ポイント
不正解 → -2ポイント

置いたカードをめくり、正解だったら3ポイント、間違っていたら-2ポイントです。
最後に点数を聞くので、正解の山札と不正解の山札で分けておいてください。

04 山札から1枚カードを引く



生ごみカードを使用したら、山札から新しいカードを一枚引いてください。
なので手札には常に3枚のカードがある状態になっています。

05 5分経過する or 手札がなくなるまで繰り返す



ゲームは5分経過するかみんなの手札がなくなったら終了です。
この時点で一番点数が高かった人が優勝になります。

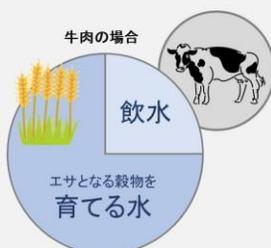
令和3年度の日本の食品ロスは523万トンです



出所：環境省発表

最初にもお伝えした通り、日本の食品ロスの量は年間523万トンに上ります。この量は日本人1人当たりに変換すると、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと近い量です。

食材を捨てることで、そこに使われていた資源も捨てられることとなります



食材を捨てることでゴミが増えるだけでなく、そこに使われていた資源も捨てられてしまうこととなります。例えば、牛肉1kgの場合だと、そこに使われる水の消費量は約2万リットルです。これは一般家庭の風呂約100杯分に相当します。このグラフからもものすごい量の水が使用されていることがわかります。これは牛肉に限ったことではなく、色々な食べ物に共通します。

食品ロスは年々減少しています



出所：農林水産省 食品ロスとは 寄稿に作成

近年は、徐々にではありますが、食品ロスが減ってきています。

しかし、
まだまだ減らす努力が
必要です。

しかしまだまだ減らす努力が必要です。

食品ロスを減らすために家庭内ですることがあります

食材を買う

- 冷蔵庫の中をチェック!
- 必要な分だけ買う!
- 賞味期限・消費期限を考えて買う!
- 保存方法を守って適切に保存する

料理して食べる

- 残っている食材から使う
- 残った料理はリメイクする
- 食べきれぬ量で料理する

ゴミを処理する

- 野菜のへたや皮など食べなかった部分をコンポストに入れる
- 食べ残してしまった分をコンポストに入れる



食品ロスを減らすために家庭内でもできることがあります。

例えば、食材を買う時は冷蔵庫の中をチェックし、必要な分だけ食材を買うなどがあります。

料理して食べる時には残っている食材から使って食品ロスを減らすなどの工夫ができます。

最後にゴミを処理する際には、野菜の皮など食べなかった部分や食べ残してしまった分をコンポストに入れることで食品ロスを減らすことができます。

簡単に家庭内ですることができるアクションにコンポストがあります

コンポストとは「堆肥 (compost)」や「堆肥をつくる容器 (composter)」のことです。家庭からでる生ごみや落ち葉、下水汚泥などの有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させ、昔から伝承されてきた日本の大切な知恵のひとつです。



出典: 100%の国産でもかSDG11の目標は達成できず、2030年以降

今回はコンポストに焦点を当ててゲームを行いました。

はしぺんのSDGsアクション



キャラ No.2 はしぺん

【プロフィール】

- 小学2年生の女の子
- 日本文化が大好きで寺や神社、大相撲がお気に入り
- SDGs達成のために給食の食べ残しに注目し、給食の食べ残しを写真で見える化し、削減できるかを研究中

【好きなこと】

- 家庭菜園
- 絵を描くこと

出典: 100%の国産でもかSDG11の目標は達成できず、2030年以降

実際に、コンポストの事例を見てみましょう。

この子ははしぺんちゃんという小学2年生の女の子です。SDGs達成のために様々なことに取り組んでくれています。

小学2年生の女の子で日本文化が大好きで寺や神社、大相撲がお気に入りです。SDGs達成のために給食の食べ残しに注目し、給食の食べ残しを写真で見える化し、削減できるかを研究中です。好きなことは、家庭菜園と絵を描くことです。

はしぺんの「好き×SDGsアクション」

好きなこと

- 家庭菜園
- 絵を描くこと



SDGsアクション

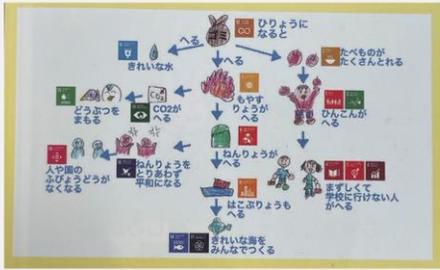
- 家でゴミを減らす



出典: 100%の国産でもかSDG11の目標は達成できず、2030年以降

はしぺんちゃんは「自分の好きなこと×SDGsアクション」を組み合わせせて段ボールコンポストに取り組んでくれました。

段ボールコンポストからたくさんのSDGsの達成につながります



出典：10月9日開催の「SDGsの達成は自分たちからできる」セミナー資料

はしぺんちゃんはコンポストを行った結果として、様々なSDGsアクションにつながっていくと考え、このような絵を描いてくれました。このように自分の好きなこととSDGsアクションを掛け合わせることで楽しくSDGsにつながる活動を行うことができます。自宅でも簡単にコンポストも行うことができるので、ぜひやってみてほしいです。

おしゃれな「LFCコンポスト」という製品もあります

初心者の方でも簡単にコンポストに取り組むことができるキットです。

気になった方は「LFCコンポスト」で調べてみてください



LFCガーデニングセット

出典：LFCコンポスト

もっと本格的に取り組んでみたいという方は、LFCコンポストというものがおすすめです。オシャレなコンポストで、初心者にもやさしいキットも販売しています。ぜひ調べてみてください。

ありがとうございました！

これでコンポストワークショップを終わります。
ありがとうございました。