



**自分の好きなことを
整理しよう**



これからの授業の流れについて

1

自分の好きなことを整理する

今日は
最初のステップ

2

興味のあるSDGsゴールを見つける

3

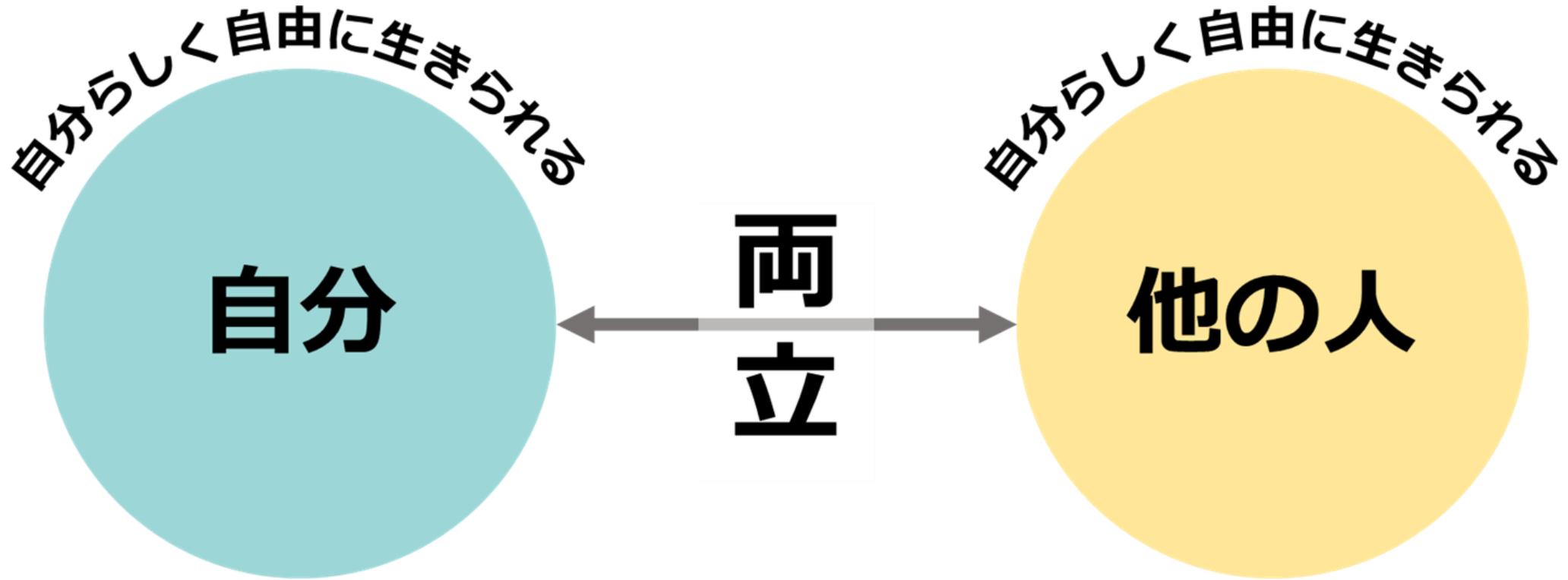
自分のまちの好きなところ・困りごとを見つける

4

未来技術を使って自分のまちの未来を考える



SDGsは「全ての人が自由になれること」が大事





今日の目標

自分の好きなことを見つけて

整理してみよう



好きなことを整理するためには

ワークシート4
好きなことを見つけよう！

年 組 番 名前： _____

ステップ① 普段やっていることから考える

Q1 最近の土曜日や日曜日に何をしていましたか

Q2 1日を自由に使えるなら何をしたいですか

ステップ② 大事な人から考える

Q3 あなたの大事な人は誰ですか

Q4 その人が楽しそうにやっていることは何ですか

Q5 その人と一緒にやって楽しいことは何ですか

Q6 1人だとやりたくないけどその人と一緒に楽しそうにできそうなことは何ですか

「好きなことがよくわからない」
という人も
休日や自由時間にやったこと・やりたいこと
を書きだしてみると
「こんなことが好きなんだな」
と気付けるはず！



本日の流れ：好きなことをたくさん見つけよう

1

「普段やっていること」から考える

2

「大事な人」から考える



普段やっていることから考える

Q1

最近の土曜日や日曜日に何をしていましたか？

例) ゲーム・旅行・ケーキを食べる



どんなに小さいことでも気にせずに書いてみよう！
書いた内容を他の人がどう思うかは考えないようにしよう！



普段やっていることから考える

Q2

1日を自由に使えるなら何をしたいですか？

例) ゲームをする・お金を気にせず好きな服を買いたい



親から「1日〇時間まで」と制限されていることや、
他の人から「〇〇するのが好きだよね」と言われたことでもOK!



大事な人から考える

Q3

あなたの「大事な人」は誰ですか？

例) 家族(お父さん・お母さん)や友達(学校の友達：A君)

一緒に何かしていると楽しい、
一緒にいるだけ・その人のことを考えているだけでも
楽しい・うれしい人があなたにとって「大事な人」





大事な人から考える

Q4

その人が楽しそうにやっていることは何ですか？

例) お母さん：料理をすること

友達：サッカーをすること

あなたの大事な人が
本当に楽しいか・好きか、わからなくても大丈夫！





大事な人から考える

Q5

その人と一緒にやって楽しいことは何ですか？

例) 好きなゲームやテレビ番組の話をする

前に一緒にやってみて
楽しかったこと・うれしかったことから考えてみてもOK！





大事な人から考える

Q6

1人だとやりたくないけど
その人と一緒に楽しそうにできそうなことは何ですか？

例) 1人で勉強するのは苦手だけど
友達と一緒に楽しそうに勉強できそう



大変だけど、友達と話しながらだったら
楽しいと感じたことをなどを考えてみよう！



好きを持つことの大切さ

1

自分らしく生きることが理想の世界

2

好きを持つことで自然とSDGsに貢献できる