



# アールちゃんと一緒に 食品ロス0大作戦



## ゲームの説明書

対象 小学校1～4年生 プレイ人数 2人～6人 プレイ時間 15～30分(目安)

### 食品ロスってなに？



食品ロスとは、まだ食べられるのにすてられてしまう食べもののことだよ。

おうちのごはんや給食、レストランで食べ残しをしたり、  
食べものを買いすぎて食べきれなかったりすると、  
食品ロスが出ちゃうんだ。



金沢市では、市民みんなが、毎日おにぎり1こ分を  
すてているのと同じくらい食品ロスが出ているんだって。



世界には、ごはんをおなかいっぱい食べられない子たちがいるのに  
もったいないよね。さらに、食品ロスは地球温暖化の原因にもなっているよ。  
みんなで食品ロスをへらそう！



### ゲームの目的

「アールちゃんと一緒に食品ロス0(ゼロ)大作戦」は、食品ロスとはなにかを  
理解し、食品ロスをへらすために自分ができることを考えるきっかけづくり  
を目的としたゲームです。

また、四季をつうじて、身近な学校での生活や金沢のイベント、食文化などを  
取り入れた、すごろく型のゲームとなっており、遊ぶことでより自分の生活に  
あてはめて考えることができる内容となっています。

このゲームは、金沢工業大学の学生と一緒に作成しました

ゲームの進め方・ルールはウラ面です



# アールちゃんと一緒に 食品ロス0大作戦

内容(箱に入っているもの)

- ・ゲームボード…1枚
- ・アールちゃんコマ…6枚
- ・食品ロスカード…120枚
- ・コマスタンド…6個
- ・イベントカード…50枚
- ・ふりかえりシート…1枚
- ・サイコロ…1個
- ・説明書(本紙)…1枚



食品ロスカード



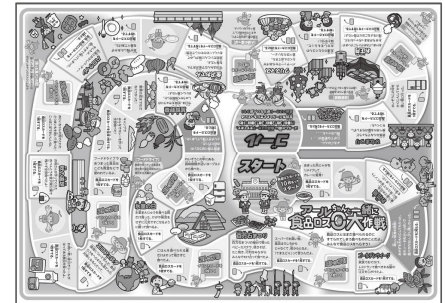
イベントカード



サイコロ



アールちゃんコマ



ゲームボード

### ゲームの進め方・ルール



みんなが出している食品ロスをカードにするよ  
この食品ロスカードをへらすゲームだよ

#### 1. じゅんぴをしよう

あそぶひと全員に食品ロスカードを10枚配ります。  
イベントカード(黄色)は裏返して山積みにしてボードの外に置きます。



#### 2. スタートのマスにあそぶひと全員分のアールちゃんのコマを置きます。



#### 3. サイコロをふる順番を決めます。(じゃんけんをして、勝った人から時計まわり)



#### 4. 順番にサイコロをふって、出た数字の分だけ自分のコマを進めます。

#### 5. とまったマスをよんで、そのときにもっている食品ロスカードをすてたり、とったりします。 (イベントマスには絶対ストップすること！)

#### 6. イベントマス(黄色)にとまったらイベントカード(黄色)の山から1枚とります。

そのイベントカードにかかれているとおりに、もっている  
食品ロスカードをすてたり、とったりします。



#### 7. ゴールをめざそう

ゴールした順に、食品ロスカードをすてます。  
(1番目: 3枚、2番目: 2枚、3番目: 1枚)

全員がゴールしたときにもっている食品ロスカードが少ない人がかち！