

## ■利用時間

## 自己開発センター 8号館2階

平日：8:30～17:00 土曜日：8:30～13:00

在学中に資格取得のためにさまざまなバックアップを行っています。

「資格は実力の証明」「学歴は無限の可能性への保証」という言葉がありますが、資格は就職活動の際、心強い味方となってくれるはずで、世界で通じるエンジニアの資格であるPE(プロフェッショナル・エンジニアリング)・FE(ファンダメンタル・エンジニアリング)などを取得すれば、国内だけでなくダイレクトに世界の企業に就職していくこともできるでしょう。

英検・TOEIC<sup>®</sup>に代表されるような語学系、秘書技能検定、宅地建物取引士などの実務系資格および機械設計技術者、情報処理技術者、電気主任技術者などの専門資格など、幅広い資格取得をサポートしていることも特徴です。

## ■自己開発センターで取り扱っている資格試験

- 機械関係
- 電気・電子関係
- 情報関係
- 環境・土木関係
- 高度技術系
- 語学関係
- 実務関係
- 認定講習

詳しい情報：<http://www.kanazawa-it.ac.jp/shikaku/>

## ■カウンセリング予約受付時間

## カウンセリングセンター 36号館

平日：12:00～17:00 ※予約制です

11名の臨床心理士が、対人関係や心理面での相談に応じています。悩みだけではなく、もっとポジティブな人生を歩みたい、より充実した学生生活を送りたいといった幅広い相談にも応じています。

心理的なカウンセリングは、みなさんのニーズ(希望)に応じてじっくりと話を聴くことから始まります。それだけで自然に自分のことが理解できたり、前向きになっていくことも多いのですが、それだけではありません。

カウンセリングセンターでは、皆さんの多様なニーズに応えるために、各種心理テストの実施とその結果の丁寧な説明、ご自分の能力を十分発揮していただくため、不安や緊張の低減のさせ方、自分の強みの見つけ方、強みの活かし方等のエクササイズ(実践的なワーク)を多数用意しています。

さらに、学外の心理的・精神的な専門機関の情報を提供したり、学内の各部署と連携して、みなさんのサポートも行っています。

悩んだり困ったときはもちろん、自分の人生をもっと充実させたいと思ったときにも是非、ご相談ください。「こんなことを相談してもいいのだろうか」とためらわず、気軽にご相談ください。女性のカウンセラーも男性のカウンセラーもいるので、遠慮なく希望をお伝えください。

## ■学生相談

## ●カウンセリングを受けられる時間 ※予約制です

平日 13:00～19:00 (木曜日 13:00～17:00)

土曜日 8:30～13:00

※休祭日はお休みします。土曜日はあらかじめ休館日が決まっています。  
※学園行事などにより、開館日および時間が変更になる場合があります。  
※長期休業中のカウンセリング受付についてはお問い合わせください。

## ●カウンセリングを受けるための手順(利用方法)

1. カウンセリングセンター受付(36号館)で希望の時間に予約する
2. 予約カードを受け取る
3. 予約の時間にカウンセラーを訪ねる(やむを得ず来られないときは、事前に連絡する)
4. カウンセリングを受ける(終わったらカウンセラーと次回の予約をする)
5. 予約の時間に再びカウンセラーを訪ねる

## ■ハラスメント相談

●カウンセリングセンターでは、ハラスメント相談も受け付けています。詳しくは、p.23を参照してください。